

Les Ateliers de la mobilité

les bases des premiers secours

Savoir bien réagir peut permettre de sauver la vie d'une personne.

UN ATELIER POUR *découvrir les bases du secourisme et les gestes de première urgence.*

Objectifs de l'atelier

- Connaître les étapes des premiers secours.
- Avoir les bons réflexes.
- Découvrir les gestes qui sauvent.



Thématiques abordées

#1 La protection

- Reconnaître les dangers
- Protéger le site
- Protéger la victime

#2 L'alerte






- Reconnaître l'état d'une victime
- Savoir transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention

#3 La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes
- Vérification de la respiration
- Position Latérale de Sécurité

#4 Le massage cardiaque et le défibrillateur

Atouts de l'atelier

-  Adapté et à la portée de tous
-  Contenus pédagogiques originaux
-  Animé par des professionnels
-  Favorise l'autoévaluation
-  Approche ludique et interactive

Formats de l'atelier

| | | |
|--|--------------------------------------|---------------------|
| présentiel  théorique et pratique | jusqu'à 15 participants | durée 3 h |
|--|--------------------------------------|---------------------|

| | | |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| distanciel  théorique | jusqu'à 10 participants | durée 1 h 30 par atelier |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|

support adapté au distanciel
et connexion facile

