



Les ateliers de **la mobilité**

Pour maintenir et favoriser son bien-être
en préservant sa mobilité le plus longtemps
possible et en toute sécurité



organisme de formation de  **mobilité club** france

Les ateliers de la mobilité

Pourquoi ?

- Pour une actualisation des connaissances de la réglementation routière avec des formateurs spécialisés experts et psychologues.
- Pour garantir des formations continues aux conducteurs expérimentés, les autos-écoles étant principalement dédiées à la formation initiale du conducteur.
- Pour non seulement former les conducteurs, mais aussi les piétons, les cyclistes... tous les usagers de la route, pour les accompagner à travers le temps, vers une mobilité diversifiée et en adéquation avec les évolutions de la société.
- Pour mieux appréhender les situations réelles rencontrées dans la vie quotidienne de l'usager de la route grâce aux thématiques variées proposées.

Objectifs

- ➦ **Actualiser** ses connaissances du Code de la route, revoir les règles de base, comprendre les panneaux complexes et les nouvelles signalisations.
- 🔄 **Comprendre** rapidement la signalisation pour mieux appréhender la route, ses évolutions et mieux gérer les situations délicates sur la route.
- ⚡ **Favoriser** la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- ✳️ **S'auto-évaluer** pour des déplacements plus sécuritaires en fonction de son mode de déplacement.
- 🚲 **Découvrir** les nouvelles formes de mobilités alternatives et leur signalisation routière.
- 🩹 **Apprendre** à réagir en cas d'accident et les gestes qui sauvent...

Atouts

1. Un réseau de formateurs qualifiés (BAFM, BEPECASER, psychologues...)
2. Adaptation du format des ateliers en présentiel, distanciel ou évènementiel
3. Évaluations avant ou après les ateliers pour une adaptation continue des supports
4. Participation active grâce à de nombreux exercices pratiques, échanges et interactions
5. Accompagnement personnalisé des participants et interactions avec les équipes qui organisent les ateliers
6. Convivialité et dynamique de groupe, favorisant le maintien du lien social

Thèmes abordés



en présentiel
sessions de 45 min à 3 h
selon les thèmes



en distanciel
sessions
d'1 h30

Adaptation des contenus et formats possible sur demande



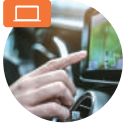
Les panneaux de signalisation

Réviser et analyser les panneaux de signalisation des plus simples aux plus complexes (lecture des panneaux selon la forme, la couleur et la distance d'implantation, nouveaux panneaux...).



Les situations de conduite

Comprendre et s'évaluer sur les règles en circulation aux intersections (les placements et croisements, les ronds-points, sens giratoires...).



Les situations à risque

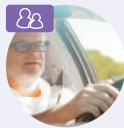
Identifier et prévenir les comportements associés aux accidents (l'accidentologie spécifique à la classe d'âge, l'alcool, les médicaments, les distracteurs).



Réactualisation du Code de la route

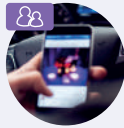
• Évaluer et actualiser ses connaissances au Code de la route (nouveaux panneaux, ronds-points, croisements...).

- Les situations de conduite.
- Les situations à risque.



Audit de conduite sur route ou sur piste

Évaluer ses capacités en situation réelle de conduite.



les dangers du téléphone au volant en réalité virtuelle

Sommes-nous toujours attentifs ? En quoi les distracteurs influencent-ils la conduite ?



Les 5 sens en circulation

Mieux comprendre les aptitudes et les capacités sollicitées pour la conduite et les évolutions liées à l'âge : perception, champ visuel et pathologies à surveiller, traitement des informations utiles à la conduite.



Les mobilités alternatives

Vélo, trottinette, gyropode, monoroue... : tout savoir sur les panneaux, signalisations spécifiques et les déplacements en circulation.



Circuler à pied en sécurité

Revoir les principales règles du Code de la route, actualiser les connaissances des panneaux spécifiques et mise en avant de ce mode de déplacement, profitable à la santé.



Les bases des premiers secours - initiation

La protection, l'alerte, la perte de connaissance, le massage cardiaque et le défibrillateur.



Savoir agir en cas d'accident

Savoir quoi faire au moment de l'accident, savoir rédiger un constat amiable papier et un e-constat.



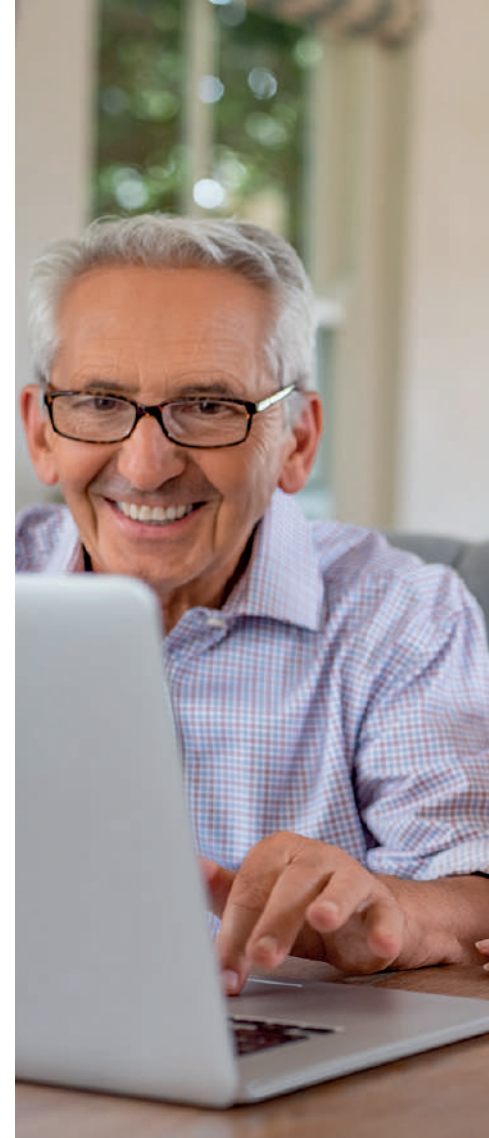
Tout savoir sur le permis à points

Le fonctionnement du permis à points, les modalités liées à la perte et à la reconstitution des points, les rumeurs intox du permis à points.



100 % mobile à la retraite

Savoir quels modes de déplacements choisir, savoir comment optimiser la sécurité de ses déplacements, des déplacements en sécurité.



Les ateliers de la mobilité



- Parce que la mobilité personnelle demeure un facteur essentiel de bien-être social, économique et qu'elle est indispensable à la qualité de vie.



- Parce que l'environnement, les infrastructures, les modes de déplacement, la technologie évoluent sans cesse, de plus en plus vite, et qu'il est nécessaire de les comprendre et savoir s'y adapter.



- Parce que, inmanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité...) évoluent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement et notre mobilité.



- Parce qu'il existe des apprentissages et des méthodes simples et efficaces qui participent activement à la promotion de la santé et d'une mobilité durable.

**Pour plus d'informations,
demander un devis, organiser
des Ateliers de la mobilité :**

09 70 40 11 11 (prix d'un appel local)
ateliers@mobiliteclub.fr



Mobilité Club Académie, organisme de formation de Mobilité Club France qui est la première communauté d'usagers de la route de France avec plus d'1 000 000 de membres, s'engage et agit pour une mobilité durable pour tous et en toute sécurité.

Mobilité Club Académie dispose d'une équipe dédiée à l'organisation des Ateliers de la mobilité, à leur suivi avant et après chaque session, à l'accompagnement personnalisé des participants.

Elle s'appuie sur un réseau de formateurs qualifiés (BAFM, psychologues...), aux profils adaptés à chaque thème. Elle organise des Ateliers de la mobilité partout en France.

Chaque année, Mobilité Club Académie forme et sensibilise plus de 50 000 personnes.

www.mobiliteclub.fr
www.automobile-club.org

